



LA FÉCONDITÉ DU COUPLE

L'homme et la femme sont féconds l'un par l'autre. La fécondité est une question qui se pose à chaque couple, homme et femme conjointement, dès lors qu'ils ont des rapports sexuels : sommes-nous capables d'accueillir des enfants.

Ces questions dépendent de nombreuses autres :

Avons-nous la maturité suffisante ?

Que souhaitons-nous leur transmettre ?

Quel est notre projet de vie ?

Combien en souhaitons-nous ?

Quand les accueillir ?

A quel rythme ?... La fécondité est donc bien à réfléchir et à prendre en charge à deux, de façon conjointe et responsable.

La fécondité d'un couple varie au cours du temps. La fertilité de la femme atteint un maximum aux environs de 25 ans pour devenir quasi nulle après 45 ans. Pour l'homme, qui reste fertile, il existe cependant un risque accru de malformation chromosomique au-delà de 55 ans.

Doc 1 – A quel moment du cycle de la femme un couple est-il fertile ?

Fécondation de l'ovule par un spermatozoïde



- La durée de vie de l'ovule seul est de 24 heures maximum après l'ovulation.
- La durée de vie des spermatozoïdes seuls est de 3 à 5 jours au maximum dans le vagin.
- L'ovulation de la femme se produit 14 jours avant la fin de son cycle, c'est à dire avant les règles suivantes. Or, on ne sait qu'à la fin du cycle combien de temps celui-ci a duré.
- Selon les femmes et selon les cycles, l'ovulation a donc lieu à des jours différents.

Un certain nombre de signes peuvent permettre de repérer le jour de l'ovulation et aider les couples à concevoir. (Méthodes naturelles)

De tous temps, hommes et femmes ont cherché à intervenir dans les processus naturels.

Doc 2 – Les différents moyens utilisés (source % OMS 2005)

Méthode	% de grossesses avec utilisation correcte**	Qui prend en charge?	Avantages Inconvénients	Depuis quand?
Aucune	85,00 %*			
Eponge ou cape cervicale	9,00 %	Femme		Antiquité romaine
Préservatif masculin	2,00 %	Homme	Protège des IST	Antiquité égyptienne
Préservatif féminin	5,00 %	Femme	Protège des IST Nécessite un apprentissage pour la pose	1996
Diaphragme	6,00 %	Femme	Nécessite un apprentissage	
Spermicides	18,00 %	Femme	Insuffisants seuls	Antiquité égyptienne
Coït interrompu	4,00 %	Homme et Femme	Frustrant	
Stérilisation masculine	0,10 %	Homme	Définitif	Années 1920
Stérilisation féminine	0,50 %	Femme	Définitif	Légale depuis 2001
Méthode symptomatique (naturelle)	2,00 %	Homme et Femme	Gratuite Ecologique	Années 70
Anneau vaginal (avec hormones contraceptives)	0,30 %	Femme	Réversible et efficace en utilisation correcte Effets secondaires cardio-vasculaires	2004
Contraception orale quotidienne	0,30 %	Femme	Réversible et efficace en utilisation correcte Effets secondaires cardio-vasculaires	Années 60
Stérilet au cuivre	0,60 %	Femme	Effet anti nidatoire	1928
Stérilet hormonal	0,10 %	Femme	Effet contraceptif et anti nidatoire	2007
Progestatifs injectables et implants	0,30 %	Femme	Anti nidatoire Effets secondaires Diminution de la masse osseuse	1999

*En 1 an, 85% des femmes sont enceintes.

** L'utilisation correcte pour certaines méthodes est difficile à atteindre dans la vie quotidienne

Lexique

Fertilité : capacité biologique à concevoir.

Fécondité : capacité à mettre des enfants au monde.

Contraception : « utilisation d'agents, de dispositifs, de méthodes ou de procédures pour diminuer la probabilité de conception ou pour l'éviter » (définition de l'OMS)

Contraception : ensemble des méthodes de contrôle des naissances agissant après le stade de la conception de l'embryon. On parle de méthodes contraceptives ou abortives.

Anti-nidatoire : Action qui s'oppose à la nidation de l'embryon

Exploitation

1. Pour un cycle de 29 jours, quand l'ovulation a-t-elle lieu? De quel jour à quel jour le couple a-t-il une chance de concevoir un enfant ? (Doc 1)
2. Repérer dans le tableau les méthodes qui ont un effet contraceptif ? (Doc 2)

Bilan

Tenter d'interférer dans les processus naturels de la reproduction est une préoccupation très ancienne qui remonte à l'Antiquité. Mais c'est au 20^{ème} siècle que sont apparues des méthodes efficaces fondées sur des connaissances médicales précises. La méthode la plus utilisée en France est la pilule oestro-progestative.