



> Comment définir l'infertilité et quels en sont les causes et les traitements possibles ?

Doc 1 – Définitions

La fertilité est définie comme l'aptitude à obtenir une grossesse. Un couple est dit fertile s'il a obtenu une grossesse.

On parle d'infertilité, lorsqu'un couple ayant eu des rapports sexuels réguliers sans contraception pendant deux ans, ne parvient pas à avoir d'enfant.

L'infertilité met en cause la qualité des appareils reproducteurs et/ou des gamètes ainsi que des problèmes psychologiques à concevoir un enfant ;

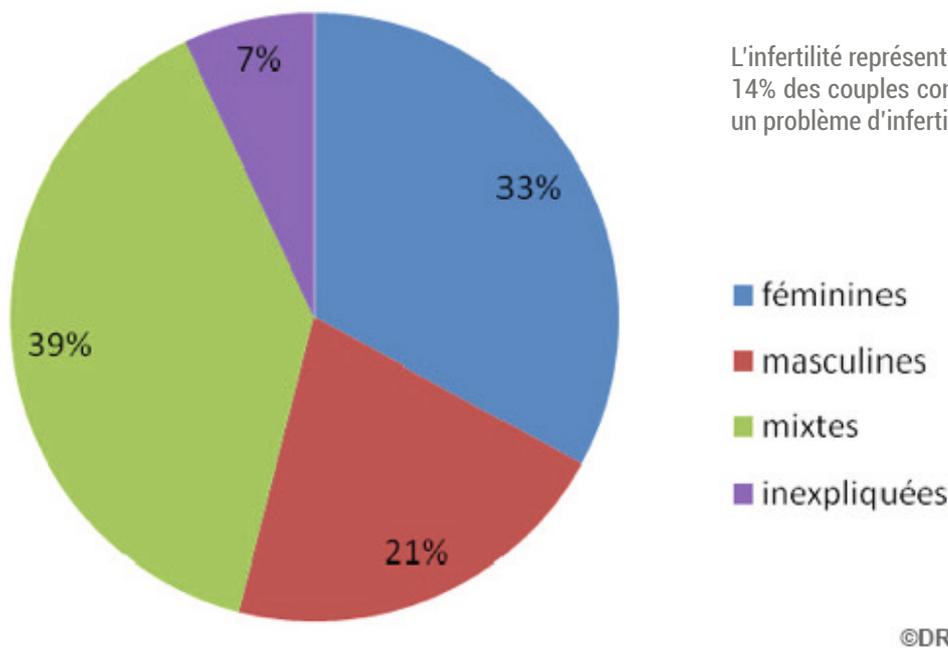
On parle d'hypofertilité lorsqu'un couple ayant eu des rapports sexuels réguliers sans contraception pendant un an ne parvient pas à avoir d'enfant.

Ce n'est qu'au bout de 2 ans qu'on entreprend des explorations et un éventuel traitement de l'infertilité.



Doc 2 – Données épidémiologiques

Répartition des causes d'infertilité



Doc 3 – Facteurs influençant la fertilité

En dehors de toute pathologie, certains facteurs influent grandement sur la fertilité naturelle.

«L'âge moyen de la première grossesse recule d'année en année, il est aujourd'hui en France de presque 30 ans. À cet âge-là, la femme est en pleine période de fertilité. Mais cette "fenêtre" ne dure qu'un temps. La majorité des femmes pense que leur fertilité débute par l'apparition des premières règles et se termine par la ménopause. En réalité, il s'agit de la période durant laquelle la femme a des cycles menstruels. Le temps de la fertilité réelle durant lequel elle peut avoir des enfants est plus court. La fertilité féminine n'est pas égale au cours de cette période. Elle est optimale jusqu'à 36 ans, puis elle décroît progressivement jusqu'à la quarantaine pour chuter dangereusement à partir de 40 ans... Après 43 ans, très peu de femmes peuvent avoir une grossesse spontanée, même si tout le monde connaît des personnes ayant eu une grossesse tardive.»

Le professeur François Olivennes (expert en assistance médicale à la procréation à Paris),

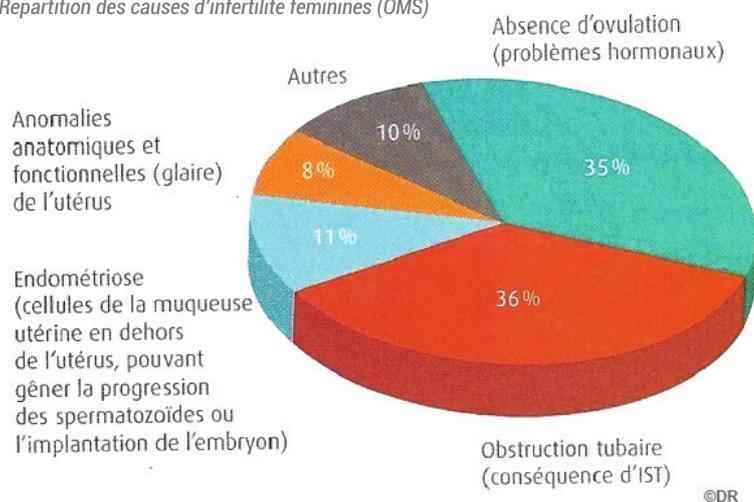
Il est à noter qu'en France, l'âge de la première grossesse est passé de 24 ans en 1978 à 29 ans en 2007.

Facteurs influençant la fertilité	Chez la femme	Chez l'homme
Age	Les chances de grossesse s'amenuisent de façon importante avec l'âge	L'âge est associé à une baisse de la fertilité mais à un degré bien moindre que chez la femme
Poids	Les déséquilibres alimentaires entraînant un excès (obésité) ou un déficit de poids (maigreur) ont une influence péjorative sur la fécondité, agissant en particulier au niveau de la qualité de l'ovulation.	L'obésité semble avoir un effet négatif sur la fécondité de l'homme
Tabac/Alcool	Diminuent la fertilité	Diminuent la fertilité
Chaleur, solvant, pesticide		Diminuent la qualité du sperme

Doc 4 – Les causes d'infertilité

Causes féminines

Répartition des causes d'infertilité féminines (OMS)



Pour qu'il y ait fécondation la femme doit apporter un ovule qui doit être fécondé par un spermatozoïde.

Les spermatozoïdes vont à la rencontre de l'ovule après passage dans le col grâce à la glaire, la cavité utérine et la trompe.

Causes masculines

Rappels : La fécondité de l'homme repose sur la quantité et la qualité des spermatozoïdes apportés lors de l'union sexuelle. Certaines causes d'infertilité peuvent être détectées rapidement par la réalisation d'un spermogramme (analyse du sperme) ;

Spermogramme normal	Valeurs normales
Volume d'éjaculat (ml)	2 à 5
Nombre total de sp. par éjaculat	100 à 700 millions
Viscosité	faible
Concentration spermatique (par ml)	50 à 150 millions
Taux de sp. En mouvement	>60%
Taux de sp non fonctionnels	<30%

Lexique

Spermogramme : Examen de sperme qui évalue le nombre, la mobilité et la vitalité des spermatozoïdes.

Infertilité : absence de grossesse chez un couple après deux ans de rapport sexuel sans contraception

Hypofertilité : absence de grossesse chez un couple après un an de rapport sexuel sans contraception

IST : Infection Sexuellement Transmissible. Une IST est une infection qui se transmet par contact sexuel.

Pistes d'exploitation

1. Quel critère permet de parler d'hypofertilité et d'infertilité ?
2. Relevez pour la femme et pour l'homme, l'ensemble des facteurs entraînant une baisse de fertilité. (Doc 2)
3. Étudiez les spermogrammes de Mr A et Mr B et indiquez l'origine supposée de leur infertilité

Remarque : Les examens de Mesdames A et B sont normaux.

Spermogrammes de Mr A et Mr B

Paramètres	Valeurs normales	Mr A	Mr B
Volume en ml	2 à 6	2,4	1,9
Nombre de spermatozoïdes par ml de sperme	> 20.106	0	7.106
PH	> 7,2	8,1	7,9
Viscosité	Normale	Normale	Normale
Mobilité après 1 h	> 45%	-	15%
Mobilité après 1 h	> 40%	-	10%
Pourcentage de formes typiques	> 30%	-	17%
Pourcentage de formes atypiques	< 70%	-	83%

Bilan

L'infertilité pour un couple constitue une véritable épreuve

Elle met en cause la qualité des appareils reproducteurs et/ou des gamètes ainsi que des problèmes psychologiques à concevoir :

- chez l'homme elle peut être due à des spermatozoïdes anormaux ou en nombre insuffisant
- chez la femme à un problème d'ovulation (troubles hormonaux) ou à une obstruction des trompes

Le couple pourra essayer d'en déterminer les raisons à l'aide du corps médical pour tenter d'y remédier (cf. fiches AMP et nanotechnologies)