



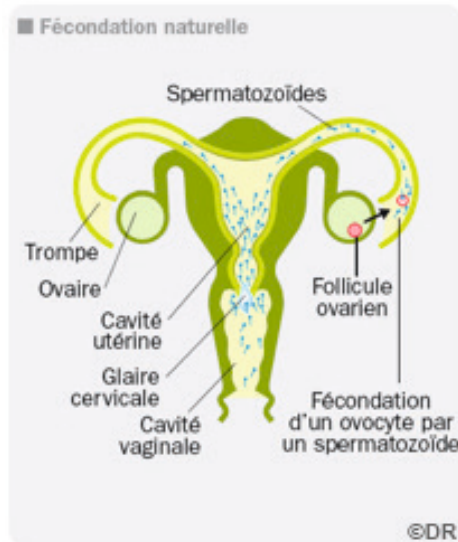
FICHE 1

L'UNION SEXUELLE D'UN HOMME ET D'UNE FEMME

Chez les mammifères, la reproduction sexuée est assurée par une fécondation interne, c'est-à-dire que la fécondation a lieu dans les voies génitales de la femelle. L'acte sexuel peut être associé chez l'homme et la femme à une sensation de plaisir

Comment s'effectue le rapprochement des gamètes mâles et femelle ?

Doc 1 – Le voyage des spermatozoïdes dans les voies génitales de la femme



Source : www.agence-biomedecine.fr

Doc 2 – Le comportement sexuel masculin et féminin lors de l'acte reproducteur

Masters et Johnson ont proposé un modèle largement accepté des réponses sexuelles chez les hommes et chez les femmes.

Ce modèle, dit « EPOR », décrit :

- Une période initiale ou phase d'excitation (E), pendant laquelle les stimuli psychog  niques et/ou somatiques éveillent le désir sexuel
- La phase de plateau (P) pendant laquelle ce désir s'intensifie
- La phase orgasmique (O) qui est atteinte si le niveau de stimulation reste adéquat et qui aboutit à quelques secondes de climax involontaire et de plaisir intense.
- Une phase de résolution (R), durant laquelle l'excitation sexuelle se dissipe. Chez l'homme, une période réfractaire absolue s'installe après l'orgasme, au cours de laquelle toute r  excitation et tout nouvel orgasme sont impossibles à évoquer. Sa durée dépend de l'âge (brève chez le jeune garçon) et aussi d'une série de facteurs de situation (contexte). Les femmes ne présentent généralement pas de période réfractaire absolue, de sorte qu'elles peuvent ressentir plusieurs orgasmes au cours d'un seul co  t.

Reproduction, Johnson et Everitt, 2002

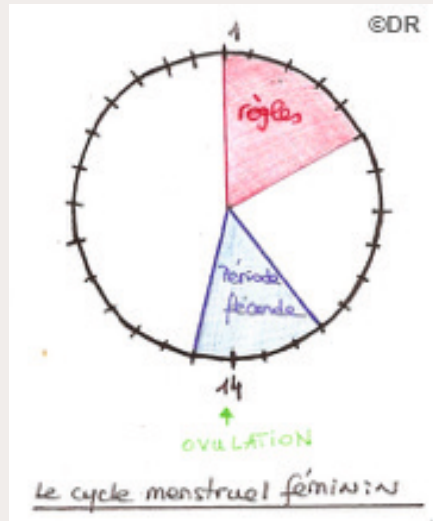
Pistes d'exploitation

- 1- Lors d'un rapport sexuel, les gamètes peuvent se rencontrer dans certaines conditions, pouvez vous les rappeler.
- 2- Montrez qu'il existe plusieurs phases dans une union sexuelle.
- 3- Donner une différence physiologique du comportement sexuel chez l'homme et chez la femme.

De la relation sexuelle à la fécondation

Chez les mammifères, la reproduction sexuée est assurée par une fécondation interne, c'est-à-dire que la fécondation a lieu dans les voies génitales de la femelle. Elle nécessite donc un accouplement des individus mâle et femelle. Ainsi, l'acte sexuel permet la reproduction.

Les organisations des appareils génitaux de l'homme et de la femme sont parfaitement complémentaires. Lors d'un rapport sexuel, le pénis de l'homme peut pénétrer dans le vagin de la femme (coït) et y déposer ainsi des centaines de millions de spermatozoïdes lors de l'éjaculation.



La plupart de ces spermatozoïdes ne se rendront pas jusqu'à l'ovocyte qui se trouve à seulement une douzaine de centimètres d'eux. Tout d'abord, des millions s'écoulent du vagin presque tout de suite après y avoir été déposés. Ensuite, des millions sont détruits par l'environnement acide du vagin. D'autres millions ne parviennent pas à franchir le col utérin lorsque la glaire cervicale est trop épaisse en début de phase folliculaire ou en phase lutéale. Au contraire, lorsque la glaire cervicale est favorable en période ovulatoire, elle assure la nutrition et le transport des spermatozoïdes à travers le col de l'utérus. Seulement quelques milliers atteindront finalement les trompes utérines où l'ovocyte est en train de cheminer vers l'utérus.

Après toutes ces difficultés, les spermatozoïdes ont encore un obstacle à surmonter. En effet, lorsqu'ils sont déposés dans le vagin, ils sont incapables de pénétrer un ovocyte. A mesure qu'ils nagent à travers la glaire cervicale, puis dans l'utérus et les trompes de Fallope, ils subissent des ultimes transformations qui leur donneront leur pleine capacité fécondante (capacitation). Finalement, un seul spermatozoïde pourra féconder l'ovocyte. La fécondation marque le début du cycle vital d'un nouvel être humain.

Pour que la fécondation soit possible, le spermatozoïde doit atteindre l'ovocyte lorsqu'il est libéré dans les trompes utérines. Cet ovocyte est viable pendant les 12 à 48 h qui suivent son expulsion de l'ovaire. Au-delà de cette période, la probabilité d'une grossesse est presque nulle. La plupart des spermatozoïdes conservent leur pouvoir de

fécondation pendant à 24 à 48 h après l'éjaculation. Donc pour que la fécondation soit possible, l'union sexuelle doit avoir lieu au plus tôt 3 jours avant l'ovulation et dans les 48 h après.

Ainsi, pour favoriser une grossesse, la femme doit repérer le moment probable de son ovulation et favoriser une union dans cette période. Ceci est possible grâce à une connaissance précise de sa physiologie et à un repérage de ses signes extérieurs. (voir fiche : Des signes extérieurs du cycle féminin aux régulations naturelles de la fertilité)

L'union d'un homme et d'une femme est caractérisée par des attitudes et des réponses aux sollicitations du conjoint, typiques de chaque sexe. Dans les deux cas, on peut identifier une phase préparatoire où le désir croît et s'intensifie, une phase paroxysmique, appelée orgasme, où le plaisir atteint un maximum et enfin une phase de relaxation. Chez l'homme, cette dernière est marquée par une période réfractaire absolue où il est incapable d'obtenir un autre orgasme. Cette période de latence n'existe pas chez la femme, de sorte qu'elle peut ressentir plusieurs orgasmes successivement.

Bilan

La connaissance mutuelle de la biologie de l'homme et de la femme permet de comprendre son corps et ses réactions physiologiques ainsi que ceux de son conjoint. Il est fondamental de rappeler que, chez les humains, l'acte sexuel exprime une réalité biologique qui permet la reproduction si les conditions de fécondité sont présentes mais, en plus, à la différence des autres espèces animales, il revêt une signification particulière, comme un langage de l'amour entre un homme et une femme avec la possibilité pour les deux membres du couple de ressentir du plaisir (fiche signification de la sexualité).